



Kulak Burun Boğaz
Hastalıkları

Rinoplasti Ameliyatı Sonrası Hasta Bilgilendirme Rehberi



444 70 44



MEDİPOL

medipolsaglik





- Ameliyattan sonra bir gece hastanede yatışınız olacaktır.
- Yanınızda ilk gün için bir refakatçi olmasında yarar vardır.
- Taburcu olduktan sonra eve giderken araçta harekete bağlı olarak bulantı veya kusma olabilir. Kusmadan sonra birkaç dakika kanama görülebilir, bu durum endişe gerektirmez.
- Nöbetçi eczaneden size verilen ilaçları eksiksiz olarak alınız.
- Bir hafta boyunca kullanmak üzere elinize bir ilaç listesi verilecektir. Bu ilaçları eczacının tarif ettiği şekilde kullanmalısınız.
- Bir hafta boyunca burnunuza herhangi bir pansuman yapılmayacaktır. Burnunuzun önüne konan gazlı bezi kan dolduğunda değiştirmelisiniz.
- Hemşire hanımlar taburcu olmadan önce size deniz suyu spreyi ile burun yıkamasını ve buz uygulamasını uygulamalı olarak öğretecekler. Bu verilen talimatlara uymanız gerekmektedir.
- İlk gün uygulanan ilaçlardan dolayı genellikle burnunuz açık olur ve rahat nefes alabilirsiniz. İkinci günden itibaren burnunuz içten ve dıştan şişmeye başlayacaktır. Birkaç gün burnunuz tıkalı olacaktır. Bu süre içinde burun yıkamasına devam etmelisiniz. Ancak ilk dört gün burnunuzu yıkamanıza rağmen burnunuzun yeterince açılmaması normaldir.

- ▶ Ameliyat sonrası hastalarımızın genellikle ilk üç günü evlerinde istirahat halinde ancak yatalak olmadan, kendi öz bakımlarını kendileri yapacak şekilde geçirmelerini tavsiye ediyoruz. Dördüncü günden itibaren yorulmadan dışarıya çıkılabilir.
- ▶ Genellikle yüzde şişme ve morarma ilk gün pek fazla olmaz. Ertesi gün bazı hastalarda şişme görülür ve üçüncü güne kadar artar. Gözün altından ve üstünden morluk ilerleyebilir. Üçüncü günden sonra şişlik ve morluklar hızla azalmaya başlar ve on gün içinde neredeyse yüzde eser kalmayacak boyuta gelir.
- ▶ İlk dört gün burnunuzda pembemsi bir akıntı olabilir. Eğer koyu kırmızı ve durmadan gelen kanama olursa doktorunuzla irtibata geçmelisiniz.
- ▶ Size verilen ilaçlar ve talimatlar dışında, ilk bir yılda herhangi bir merkezden görüş talep etmemeniz ve verilecek ilaçları bize danışmadan kullanmamanız daha uygun olur.
- ▶ Ameliyat sonrasında burnunuzda silikon tamponlar olacaktır. Fakat tampon koysak da koymasak da ilk dört beş gün şişliğe bağlı olarak burnunuzda tıkanma olacaktır.
- ▶ Ameliyatın ertesi gününden itibaren burun sargıları ıslanmayacak şekilde ve yardımcı olarak duş alınabilir.
- ▶ Ameliyat sonrası ilk kontrolümüzü birinci haftada yapmaktayız. Bu sırada burun sırtındaki atel, burun ucundaki dikişler ve tampon çıkarılmaktadır.
- ▶ Tampon ve alçınız çıkarıldıktan sonra burun sırtınıza bandaj yapılacaktır. Burnunuzdaki ödeme bağlı olarak 1 haftadan 1 aya kadar burnunuz bandajlı kalacaktır.
- ▶ İlk hafta hastalarımız abdest alırken bandajların üzerine mesh yapıp sandalyede oturarak namazlarını kılabilirler. Alçı birinci haftada alındıktan sonra, namazlarını normal şekilde kılabilirler.
- ▶ Bu ameliyattan sonra en erken işe başlama süresi bir haftadır. Birinci hafta kontrolünden sonra işe başlamak isteyen hastalar burunlarında bandajlarıyla işe gidebilirler.
- ▶ Ameliyattan sonraki ilk günden itibaren hastalarımızın yeme içme ile ilgili bir kısıtlaması yoktur. Bazı özel durumlar dışında herhangi bir diyet uygulanmayacaktır.
- ▶ İstanbul'da yaşayan hastalarımızın ameliyat sonrası 1. hafta, 2. hafta, 2. ay, 7. ay, 1. yıl ve 2. yıl rutin kontrolleri yapılır. Yurtdışından gelen hastalar 1. hafta kontrolünden sonra ülkelerine dönebilirler. Ameliyattan sonra 3. ay, 6. ay, 1. yıl ve 2. yılda hastalar önden, yandan ve alttan burun delikleri görünecek şekildeki fotoğraflarını doktora göndererek uzaktan değerlendirilirler. Fakat özellikle revizyon hastaları olmak üzere, yurtdışında yaşayan hastalarımızın 1. yılda yüz yüze kontrole gelmeleri daha iyi olacaktır.
- ▶ İlk haftadan sonra alttan birer birer burun deliklerinizi kapatarak hafif sümkürebilirsiniz. Serumla burun yıkaması bir ay daha devam edecektir. Serumla yıkadıktan sonra kulak pamuğu ile içindeki ıslaklığı alırsanız daha az kabuk olur ve daha rahat nefes alırsınız.

- ▶ Ameliyattan sonra ilaç olarak size verilen vitaminler bitene kadar, deniz suyu spreyi ile burun yıkaması 1 ay ve dikişlerin üzerine antibiyotik krem bir hafta daha kullanılmaya devam edilecektir. Diğer ilaçlar, doktorunuz aksi bir durum belirtmediği sürece, birinci haftadan sonra artık kullanılmayacaktır.
- ▶ Ameliyattan sonra, yara izinizin belirgin olduğunu düşünmeniz halinde ikinci aydan itibaren doktorunuza fotoğraf göndererek danışabilirsiniz. İz azaltıcı kremler ihtiyaç halinde doktorunuz tarafından size önerilecektir. Ameliyat sonrası iki aydan önce iz azaltıcı krem, iyileşmeyi olumsuz yönde etkileyebileceğinden dolayı, kullanılmamalıdır.
- ▶ Ameliyat yapıp sizi taburcu ettikten sonra biz burnunuzu size teslim etmekteyiz. Enfeksiyon kapmanın en sık sebebi ellerdir. İlk bir ay burun içine parmaklarla müdahale edip kurcalamak enfeksiyon açısından risklidir.
- ▶ Birinci haftadan sonra geleneksel cilt temizliği ve bakımı ile birlikte makyaj yapmak serbesttir.
- ▶ Yüzünüzdeki renk değişiklikleri ve morluklar tamamen geçene kadar şapka kullanılmalı ve güneş temasından sakınılmalıdır.
- ▶ Ameliyattan sonraki ilk bir ay hastaların denize ve havuza girmemeleri enfeksiyonun önlenmesi bakımından önemlidir. Bir aydan sonra deniz ve havuza girilebilir.
- ▶ Ameliyat sonrası 6. aya kadar, uzun süreli güneşlenmelerde hastalarımızın yüzlerini bir şapka veya havluyla kapatmaları uygun olacaktır.
- ▶ İlk üç ay hastaların hamam, sauna gibi yüksek ısı gerektiren aktiviteleri yapmaları uygun değildir.
- ▶ Ameliyattan sonra ikinci haftadan itibaren tempolu yürüyüş gibi hafif sporlar yapılabilir. Ancak ağır sporlar için bir ay geçmelidir.
- ▶ Gözlük kullanan hastaların ameliyat öncesinde kendilerini lense alıştırmaları ve ameliyattan sonraki ilk altı ay lens kullanmaları ideal olur. Ancak lens kullanamayan hastalar ikinci aydan itibaren hafif ve burun sırtına basmayan gözlükler kullanabilirler.
- ▶ Ameliyat sonrası ilk ay aşırı mimik hareketlerinden uzak durulmasında fayda vardır. Bu süreçte yaraların kapanmasına fırsat tanınmalıdır.
- ▶ Ameliyat olduğunuzu bilen akraba ve arkadaşlarınız burnunuzun dibine kadar sokulup her açıdan burnunuzu derin bir incelemeye alıp çeşitli şeyler söyleyerek aklınızı karıştırabilirler. Bu süreçte başkasının ne dediğine değil, doktorunuzun dediğine ve iyileşme sürecinize konsantre olmalısınız.
- ▶ Size anlatılan ve normal kabul edilen haller dışında bir olay yaşanırsa doktorunuzla irtibata geçmelisiniz.

- ▶ Biz kendi pratiğimizde ödemin giderilmesi için herhangi bir tedavi yöntemine ihtiyaç duymuyor ve bunun faydasına inanmıyoruz. Ödemlerin iyileşmesi ancak zamanla olur.
- ▶ Özellikle kalın ciltli hastalarda ilk altı ay ödemler belirgin olacaktır. Bu hastalarımızın bunun bilincinde olması ve sabırlı davranmaları gerekmektedir. Kalın ciltli hastalarda iyileşme ve burnun tam oturması iki yıl sürmektedir.
- ▶ Ameliyat sonrası sürece iyileşme süreci denir ve bu süreç doktorunuz tarafından yönetilir. Burnunuzun şekli ilk altı ay çok dinamik olarak değişecektir. Sonraki süreçte değişim daha yavaş ve daha kalıcıdır. İnce ve normal ciltli hastaların burnunun tam oturması bir yıl, kalın ciltlilerin ise iki yıl sürmektedir. Total iyileşme süresi bütün hastalar için 2 yıldır. Yani burnunuzun ameliyattan sonraki son şekli 2. yılda ortaya çıkmış olur.
- ▶ Ameliyat sonrası revizyon gerektiren bir durum ortaya çıktığında, revizyon kararını doktor ve hastanın birlikte vermesi gerekir. Acil durumlar dışında bir yıldan önce hiçbir müdahale yapılamaz. İdeal revizyon süresi ise bütün hastalarda 2 yıldır.
- ▶ Rinoplasti ameliyatı olan hastaların ameliyattan sonra hamile kalmalarında bir sakınca yoktur. Ancak ameliyattan sonraki erken evrede, ameliyata bağlı şişlik burun tıkanıklığına sebep olabilmektedir. Ek olarak hamilelikte de artan vücut sıvısı nedeniyle burunda ekstra bir ödem olacağından özellikle ilk altı ay burun tıkanıklığı ciddi bir problem olabilir. Bundan dolayı ameliyat olmuş hastalarımızın ameliyattan sonraki 6. aydan itibaren hamile kalmaları tavsiye edilir.
- ▶ Doğumdan sonraki 6. aydan itibaren çocuk emziren anneler rinoplasti ameliyatı olabilirler. Emziren anneler, ameliyat olduktan 8 saat sonra emzirmeye başlayabilirler.
- ▶ Rinoplasti ameliyatından 3 ay önce ve sonra yüz bölgesine dolgu, ameliyattan 6 ay önce ve sonra botox yapılabilir.
- ▶ Ameliyattan sonra bazı hastalara, gerekli görülmesi halinde, nostril retainer verilmektedir. Bu hastalar nostril retaineri günde sekiz saati tamamlayacak şekilde, akşamları veya uyurken kullanabilirler. Her kullanım sonrası nostril retainer kaynar suyun içerisinde 5-10 dakika bekletilip steril edilmelidir. Şişlikler azaldıkça burun içi genişler. Nostril retainer, burun içerisinden kendiliğinden düşmeye başlayıncaya kadar kullanılacaktır. Hastanın ihtiyacına bağlı olarak kullanım süresi 1-6 ay arasında değişebilir.
- ▶ Elimizi dokundurduğumuz bütün hastaların iyi olması dileğiyle tüm hastalarımıza iyi bir iyileşme süreci diliyoruz.

Prof. Dr. Erkan Soylu

